

Last van een zwaar gevoel in de buik of rug?

Blijf hier niet mee lopen, er is
een oplossing voor.

Een verzakking kan een zwaar
gevoel geven in de onderbuik
of - rug. Door het trainen van
de bekkenbodemspieren kunt
u dit gevoel verminderen.

Bel of mail bij vragen of kijk
voor meer informatie op onze
site:

www.bekkenfysiotherapielochem.nl

Contact met ons opnemen:

Bekkenfysiotherapie Lochem
Barchemseweg 18
7241 JD Lochem
T: 0573 820909
E: info@bekkenfysiotherapielochem.nl

Bezoek ons op internet:
www.bekkenfysiotherapielochem.nl

Verzakking- klachten?

Hier hoeft u niet mee te
blijven lopen!



Een verzakking is een verzakking van de bekkenorganen door de vagina en door de bekkenbodemspieren. Hierin kennen we verschillende vormen:

- Verzakking van de blaas
- Verzakking van de baarmoeder
- Verzakking van de darm
- Een combinatie van bovenstaande

Een verzakking

Een verzakking is geen levensbedreigende aandoening, maar kan wel klachten geven. Zo kan het zakken van een blaas of darm klachten geven bij het plassen of ontlasten. Een zwaar gevoel in de onderbuik is tevens een veel gehoorde klacht. Bekkenbodemspieren kunnen door training een ondersteunende rol spelen en deze klachten verminderen.

Oorzaak:

Verzakkingen kunnen worden veroorzaakt door zwangerschappen, bevallingen, veelvuldig zwaar tillen en/of -hoesten, overgewicht en familiale aanleg.

Contact met ons opnemen:

Bekkenfysiotherapie Lochem
Barchemseweg 18
7241 JD Lochem
T: 0573 820909
E: info@bekkenfysiotherapielochem.nl

Bezoek ons op internet:
www.bekkenfysiotherapielochem.nl

Wat doet de bekkenfysiotherapeut?

De bekkenfysiotherapeut kan u leren om de spieren van uw bekkenbodem bewust te gebruiken. Het gebruiken van deze spieren is niet altijd gemakkelijk. Middels een specifiek oefenprogramma kan de bekkenfysiotherapeut u hierbij adviseren en begeleiden. Tevens kunnen wij u adviseren over het gebruik van een pessaria (een ring) en helpen voor/ na een verzakkingsoperatie.

Hoe gaan we te werk:

Bij het eerste bezoek vragen wij u eerst om te vertellen welke klachten u heeft. Hierbij zullen er vragen over alle functies in het bekkengebied worden gesteld, om op deze manier een compleet beeld te verkrijgen over uw klacht. Hier op volgend wordt er een lichamelijk onderzoek gedaan, waarbij o.a. gelet wordt op houding, ademhaling en de bewegelijkheid/stabiliteit van de rug en het bekken. Vervolgens wordt er gekeken naar de functie van uw bekkenbodemspieren.



Vergoeding

Bekkenfysiotherapie wordt bij een aanvullend verzekeringspakket vergoed. Bij alleen een basisverzekering komen de kosten voor uw eigen rekening.

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut

Een geregistreerde bekkenfysiotherapeut is een fysiotherapeut die zich heeft gespecialiseerd in bekken- en bekkenbodemp Problemen. Tijdens deze 3-jarige master opleiding worden alle aspecten van het bekkengebied uitgebreid behandeld. De bekkenfysiotherapeut heeft hierdoor meer kennis van bekkenbodemp Problemen en is in staat uw klachten specifiek te onderzoeken en te behandelen.

